



入学・進級 おめでとうございます！



長かった冬が終わり、暖かい日が多くなってきました。1年生のみなさんは初めての高校生活に、2・3年生のみなさんは新しい学年に、期待や不安がいっぱいだと思います。悩んでいること、困ったことがあったら、小さなことでも友達や先輩、先生方に相談してみてください。

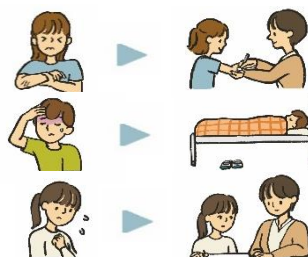
1年間、みなさんが笑顔で元気に過ごせる学校にしていきましょう！



みんなの保健室 ～マナーやルールを守って利用しよう～

◆ 保健室でできること ◆

- ・けがをした時の救急処置
- ・体調がすぐれないので少し休みたい
- ・健康や人間関係などの悩みや心配事を聞いてほしい
- ・体や健康について学びたい



◆ 保健室利用のルール ◆

- ・授業中の安易な利用はやめましょう。なるべく休み時間に来てください。
- ・教科や担任の先生に断ってから来てください。（緊急時を除く）
- ・いつ、どこが、どうして、どんな具合なのか、具体的に話してください。
- ・保健室の休養は、原則 1 時間！
- ・飲み薬（頭痛薬や生理痛薬など）は渡しません。
※よく頭痛が起こる人や生理痛が重い人などは、常備薬として持参しましょう。
- ・その日の応急処置が基本です。継続的な手当てはできません。



一人ひとりがマナーやルールを守り、名農生みんなが気持ちよく利用できる保健室であるよう、みなさんのご協力をよろしくお願いします！！

名久井農業のみなさんが、毎日元気に生活できるように、身体と心の健康をサポートしていきます。みなさんが毎日を笑顔で、そして健康に過ごすことができるよう保健室から応援しています。

救急処置や相談はもちろん、今日の出来事や楽しかったことなども、ぜひ話しに来てください。みなさんの元気な姿を見られることを楽しみにしています♪
どうぞよろしくお願いいたします！



健康診断が始まります！

健康診断には、「健康面の問題のスクリーニング」「自分の成長・健康状態について知る」「自分のからだに関心をもつ」という3つの目的があります。自分自身の身体の状態を正しく知り、その結果を今後の生活に生かしていくことは、生涯にわたって健康に生活していく上での基本です。

自分のからだのことを意識して受けましょう！また、からだについて気になることや心配なことがある人は、この機会にぜひ相談してください。



●全員 ▲対象者

月	日	曜	開始時刻	検診項目	場 所	1年	2年	3年	備 考
4	8	火	11:20	身体測定	体育館	●	●	●	男子:1体、女子:2体
				視力検査	各HR				対象者はメガネを忘れずに
				聴力検査	土肥室・会議室	●	—	●	
	11	金	12:45	歯科検診①	保健室	●	—	●	3A→3E→1E
	16	水	9:00	結核検診	検診車 (生徒玄関裏)	●	—	—	服装・髪型注意
	18	金	13:30	歯科検診②	保健室	●	●	—	2A→2E→1A
5	24	木	13:00	心電図検診	保健室	●	▲	—	1年:全員、2年:昨年度有所見者
	1	木	13:30	内科検診	保健室	●	●	●	3年→2年→1年
	8	木	13:30	色覚検査	保健室	▲	—	—	1年希望者のみ
	9	金							
6	28	水	登校後すぐ	尿検査①	保健室	●	●	●	
	5	木	9:00	眼科検診	保健室	●	▲	●	1・3年 2年有症状者・昨年度有所見者
	6	金	登校後すぐ	尿検査②	保健室	▲	▲	▲	一次陽性者・未提出者
	12	木	10:30	耳鼻科検診	保健室	●	▲	▲	1年 2・3年有症状者・前年度有所見者
	13	金	登校後すぐ	尿検査③	保健室	▲	▲	▲	二次陽性者・未提出者

学校医の先生を紹介します！

- 内 科 石田 哲平 先生 (南部町医療センター：南部町)
- 歯 科 稲村 祐之 先生 (イナムラ歯科医院：南部町)
- 眼 科 陰山 俊之 先生 (ナンブクリニック：南部町)
- 耳鼻科 金田 裕治 先生 (かねた耳鼻科医院：八戸市)
- 薬剤師 橋本 よし子先生 (こかぐち薬局：八戸市)
- 産婦人科 後藤 高志 先生 (すわクリニック：八戸市)

